

SAISON 2024 / 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				LUTA-LIVRE Kids 18h15 - 19h30		OPEN MAT Tous Niveaux
	LUTA-LIVRE Tous Niveaux 20h15 - 22h		LUTA-LIVRE Tous Niveaux 20h15 - 22h	LUTA-LIVRE Tous Niveaux 19h45 - 21h15	SPARRING Tous Niveaux 10h30 - 12h	



SAISON 2024 / 2025

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

LUTA-LIVRE
Tous Niveaux

LUTA-LIVRE
Tous Niveaux

19h45 - 21h15

19h45 - 21h15