

SAISON 2024 / 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	LUTA-LIVRE Tous Niveaux		LUTA-LIVRE Tous Niveaux	LUTA-LIVRE Tous Niveaux	LUTA-LIVRE Kids (5/12ans)	
	20h15 - 22h		20h15 - 22h	19h45 - 21h15	10h00- 11h00	
					LUTA-LIVRE Sparring	
					11h00 - 12h30	

